



誰でも何歳からでも始められる

初心者  向き!!



# 健康ボウリング教室

新しい趣味を見つけて・・・もっと健康に！もっと笑顔に！

【受講料】全5回 全日程含む（ゲーム代・貸靴代・教材費・保険料など全て込みのお値段です）

5週分でお一人様

¥1,000

主催：●福岡県ボウリング連盟  
後援：●福岡県教育委員会  
●公益財団法人北九州市体育協会  
●公益財団法人福岡県体育協会

夜コース

毎週 火曜日

4月17日～5月22日

※ 5月1日はお休み致します

19:00～ 約2時間

朝コース

毎週 水曜日

4月18日～5月23日

※ 5月2日はお休み致します

10:30～ 約2時間

昼コース

毎週 木曜日

4月19日～5月24日

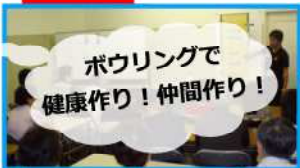
※ 5月3日はお休み致します

14:00～ 約2時間

教育委員会・体育協会後援の為、大変安い料金で充実した内容の講習を安心して受講できます



ボウリングで健康作り！仲間作り！



「現代病の治療としてボウリングほど適したスポーツはない」

とおっしゃるお医者様が増えました。その最大の理由は、手軽な割に運動量が多いため、予想以上に体内の新陳代謝を旺盛にし、血行を良くするという事で運動療法として高く評価されています

ボウリング3ゲームの運動量を他のスポーツと比較すると？

- 7.5分 マラソン
  - 20分 テニス
  - 33分 ゴルフ
  - 45分 野球
  - 80分 散歩
- みなさんが日頃されている「散歩」についてはなんと！

各コース先着30名！お申込みはお早めに！

どなたでも参加できます！お気軽にどうぞ！

お問い合わせ お申込みは **福岡県ボウリング連盟**

TEL 080-2790-6953

FAX 093-671-7533

健康ボウリング教室受付担当：西川（にしかわ）

- 平日・土日祝にかかわらず、朝10時～夜9時まで受付
- FAXでのお申込みの際は裏面の申込用紙をご利用下さい

会場

桃園シティボウル

〒805-0068

北九州市八幡東区桃園

二丁目1番20号

パチンコZONE 桃園店4F

TEL 093-671-7566

FAX 093-671-7533

無料駐車場も完備しております

